

إجراءات العمل لتدابير السلامة والوقاية الصحية للحد من انتشار فيروس كورونا COVID-19 في الحضانات

مقدمه

- تمثل الحضانات ورياض الاطفال بيئة مناسبة لانتقال العدوى التنفسية نظرا للوقت الطويل الذي يقضيه الاطفال في هذه الاماكن والازدحام وطبيعة أنشطة الاطفال. لذا يجب عمل خطه واضحة لتلافي خطر الإصابة وانتشار الفيروس (تقليل اعداد الاطفال وتقصير الوقت والحد من النشاطات ..الخ)
- ممكن أن يصاب الأشخاص بعدوى مرض كوفيد-19 عن طريق تعرض الأشخاص لرذاذ المرضى الناتج عن السعال والعطس ولمسهم للفم والأنف والعينين، كما ينتقل عن طريق لمس اليدين للأسطح الملوثة بالرذاذ الحامل للفيروس. ولذا فمن الأهمية الابتعاد عن الاخرين بمسافة تزيد على متر واحد (3 أقدام) وتجنب الازدحام.

الفئة المستهدفة من هذه الاجراءات:

- الكوادر العاملة في دور الحضانه من مربيات، وعاملات، بالإضافة إلى اولياء امور الاطفال .

اجراءات عامه

- تخضع الحضانه كافة العاملين لفحص فيروس كورونا COVID-19، ولا تبدأ بتقديم الخدمة إلا بعد ظهور النتائج السلبية لكافة الموظفين. على أن لا تكون المربية حامل أو مرضع أو تعاني من الأمراض المزمنة وأمراض نقص المناعة.
- في حال ظهور أيه إصابة في الحضانه يتم إغلاق المنشأة لمدة 17 يوم. ويتم فحص المصاب مره اخرى قبل قبول عودته للعمل أو التحاقه بالحضانه إن كان طفلا.
- يتم فحص الأطفال أسبوعيا مؤقتا من قبل طبيب الحضانه المختص المعتمد، ويعد تقرير صحي بحاله الأطفال.

- تطّلع ادارة الحضانة بشكل دوري على آخر مستجدات الوقاية من الفايروس حسب توصيات الجهات الرسمية المعنية وتطبيقها وتعممها على العاملين.
- ضرورة توفير غرفه مستقلة مخصصة لعزل الحالات المشتبه فيها ليتم استلامهم من قبل الأهل.
- التأكيد على وجود رقمين على الأقل للتواصل مع الأهل في حال حصول أي طوارئ.

استقبال الأطفال

- يمنع استقبال الاطفال من مخالطي مرضى فيروس كورونا COVID-19، ويوقع الأهل تعهدا خطيا بعدم احضار الطفل في حال مخالطتهم أو مخالطة طفلهم لأي من مرضى كورونا.
- كما يمنع استقبال الاطفال (ويتم مخاطبه الأهل مسبقا للتأكيد بذلك) ممن لديهم الأعراض التالية:
 - ارتفاع درجة حرارة الجسم.
 - سعال جاف.
 - قيء.
 - سيلان في الأنف.
 - ضيق في التنفس.
- يتم استقبال الاطفال للأمهات العاملات فقط مؤقتا، ويتم اثبات ذلك من صاحب العمل. وفي بدايه العمل يتم استقبال 50% من الطاقة الاستيعابية للحضانة فقط.
- توفير اجهزة استشعار حراري للقيام بقياس حرارة الأطفال بشكل دوري داخل الحضانة وخاصة عند استقبال الأطفال.
- يتم توفير مواد تعقيم اليدين على باب الحضانة، ليتم استخدامها من قبل الأهل لتعقيم ايديهم وأيدي اطفالهم قبل فتح باب الحضانة، ويتم استلام الاطفال من باب الحضانة وبشكل سريع منعا للاكتظاظ وحفاظا على شروط التباعد الاجتماعي.
- يمنع بتاتا استقبال الأهل والزائرين داخل الحضانة.
- يلتزم جميع الاطفال والعاملين في الحضانة بخلع الاحذية خارج الحضانة، مع إرتداء حذاء نظيف خاص داخل الحضانة.

- ايجاد مكان لحفظ حقيبة الطفل كلا على حدا، مع تقليل الأغراض داخلها وغسل الايدي عند كل استعمال ويفضل ان تكون مصنوعة من مادة يمكن تنظيفها ومسحها (الجلد) ويمكن استعمال مادة مركبات الامونيا الرباعية لتطهير الحقيبة بتركيز 0.5% والمتوفرة في الاسواق.
- يخصص مدخل واحد معتمد لاستلام وتسليم الأطفال. على أن يضمن عدم دخول الأهل بتاتا لساحة الألعاب الخارجية.
- يتم تقسيم وقت تسليم واستلام الاطفال مع أولياء الأمور عن طريق التواصل معهم منعا للاكتظاظ وحفاظا على التباعد.

التعقيم والنظافة

- تراعي الحضانة توفير مستلزمات النظافة والتعقيم واتاحتها للأطفال والعاملين، على أن يتم توفير المادة المعقمة لليدين من الكحول في كل غرفه من غرف المنشأة وبتركيز لا يقل عن 70%.
- الحرص يوميا على تنظيف جميع الأسطح والأرضيات الموجودة في بيئة الحضانة، كمقابض الأبواب، والدرابزين، والمكاتب، وأجهزة تعقيم الرضاعات، والثلاجة والكراسي والطاولات، بالإضافة إلى الألعاب الكبيرة المشتركة وغيرها، وذلك باستخدام مواد التعقيم المناسبة، وتعقيم كافة الالعاب الصغيرة يوميا. على ان يتم تعقيم أسطح الطعام (الطاولات) قبل وبعد تقديمه وتعقيم الأرض بعد تقديمه.
- للتنظيف يتم استخدام بالماء والصابون وللتعقيم وعدم وجود الاطفال يمكن استخدام الكلور بتركيز 1:99 او مركبات الامونيا الرباعية الجاهزه للاستخدام أو كحول إثيلي بتركيز لا يقل عن 70% لتطهير الألعاب البلاستيكية والالعاب الكبيرة المشتركة (بيت الألعاب، مطبخ الأطفال، السحاسيل والمراجيح) ، على ان يتم تجفيف الاسطح مباشرة ومراعاة عدم وجود الأطفال في المنطقة التي يتم تعقيمها منعا لاستنشاق هذه المواد أو ملامستها للجلد.
- زيادة تدفق الهواء والتهوية (عندما تتيح الأحوال الجوية)فتح النوافذ، استخدام مكيفات الهواء في حال توافرها، إلخ). وذلك في غرف نوم الاطفال وغرف الأنشطة

والممرات الداخلية، وضرورة الالتزام بالطاقة الاستيعابية للمساحات المتاحة لتأمين عدم وجود اكتظاظ فيها .

- توعية الأطفال الأكبر عمرا بضرورة الحفاظ على النظافة والامتناع عن لمس الوجه باليدين قدر الامكان وفرض غسل اليدين بانتظام بالماء الآمن والصابون كل ساعه، وتعقيم الأيدي بالكحول (معقم الأيدي الذي لا يقل تركيزه عن 70%) .
- مراعاة شروط السلامة الصحية عند إطعام الأطفال وضمان عدم مشاركة الطعام وأدوات الطعام بأي شكل كان بين الأطفال، والتعقيم المباشر للأسطح والأدوات بعد انتهاء الوجبات.
- التخلص من الفضلات في الحضانة باستمرار واستخدام سلة المهملات التي يمكن فتحها دون لمسها.
- مع زيادة استخدام المعقمات والمنظفات خلال اليوم لا بد من مراعاة وضع جميع مواد التعقيم والتنظيف في مكان مخصص بعيد عن متناول أيدي الأطفال والتأكد من إغلاقه بقل. مع وضع المعقمة لليدين بمكان مرتفع عن متناول الاطفال.
- التأكد من تعقيم الحمام قبل وبعد استخدام كل طفل مع أهمية تعقيم قاعدة فرشاة الغيار الخاصة بكل طفل بعد الاستخدام .
- لا يتم مشاركة الأسرة والأغطية والفرشات ما بين الأطفال، ويتم غسل الأغطية بشكل أسبوعي. ويراعى التباعد بين الأطفال في الأسرة والفرشات.

عزل الأطفال المشتبه بهم

- في حال ظهرت أي من هذه الاعراض على الطفل، يتم عزله مباشرة عن بقية الاطفال بوجود مربيته في غرفة مستقلة، وذلك لغايه استلامه من قبل الأهل. ويتم أخذ الحيطة والحذر من قبل المربية في التعامل معه لمنع انتقال العدوى للأطفال في الحضانة. (الالتزام بالملابس الواقية والكمامة وتغسيل اليدين وتغيير الملابس الواقيه بعد استلام الطفل من قبل الأهل)
- لا يتم استقبال الطفل مره أخرى إلا في حال تم فحصه وتبين انه غير مصاب وبتقرير طبي معتمد.

ممارسات التباعد الاجتماعي

- على الحضانة تعزيز التباعد الاجتماعي قدر الامكان (مصطلح ينطبق على بعض الإجراءات التي يتم اتخاذها لإبطاء انتشار مرض شديد العدوى)، بما في ذلك الحد من المجموعات الكبيرة كالتالي:
 - اتباع سياسة فصل الأطفال للفئات العمرية المختلفة، وقدر الامكان فصل المجموعات في غرف مستقلة وخاصة للأطفال الرضع والدارجين.
 - الامتناع عن تنفيذ الأنشطة المشتركة للأطفال التي تتطلب الازدحام والتلامس، وعدم مشاركة الألعاب للأطفال الأقل عمرا (الأطفال الدارجين)

مقدمي الرعاية

- يجب على مقدمي الرعاية تعقيم أيديهم باستمرار وخاصة قبل تحضير الوجبات، وبعد إطعام الأطفال وقبل وبعد تغيير الحفاضات وعند مرافقه الطفل للحمام وقبل تقديم الرعاية للأطفال الرضع، بغسل اليدين بالصابون والماء مدة 20 ثانية على الأقل أو باستخدام سائل التعقيم ذي الأساس الكحولي الذي لا يقل تركيزه عن 70%.
- استخدام ملابس خاصة طبية (اللباس الذي يستخدم لمره واحدة) معقمة ويتم لبسها وخلعها في الحضانة متضمنه غطاء للقدم والرأس، كما يتم ارتداء الكمامات منذ لحظة الخروج من المنزل و خلال ساعات الدوام و لحين العودة للمنزل، مع التأكيد على تغييرهم لحظة دخول الحضانة وتغييرها اذا اصبحت رطبه او عند الحاجة وغسل الايدي بعد ذلك (مع المحافظة على ارتدائها طول فترة الدوام).
- لا بد من تجنب لمس العينين والأنف والفم. كذلك وتمنع المصافحة والتقبيل والتواصل الجسدي. حيث إن تجنب مثل هذه السلوكيات تقلل بنسبة كبيرة من انتقال الفيروس والعدوى، وتحافظ على السلامة العامة.
- عدم الحضور للعمل في حال كان مخالطا لمصاب بفيروس كورونا COVID-19، او مشتبه به. وعدم التردد في طلب المغادرات والإجازات في حال الاشتباه بالإصابة بفيروس كورونا COVID-19 أو عند الشعور بالتعب والمرض.
- التعاون مع أصحاب العمل في تطبيق السياسات الاحترازية الوقائية التي تقلل فرصة انتشار COVID-19 بما يضمن استمرارية العمل وديمومته قدر المستطاع.

